



**Voyage
au royaume
des archétypes**

avec
Lucie Nérot

**Cycle de Danse des 5 Rythmes : deuxième volet
Le Métamorphe & l'Alchimiste**

**Paris 2010
20 & 21 Mars - 17 & 18 Avril**

www.dancingacrossborders.com

Cycle Archétypes : volet de printemps

20 & 21 mars

Le Métamorphe : incarner les archétypes du Tarot de Marseille

L'archétype du métamorphe (*shapeshifter*) s'inspire du talent des chamanes des traditions anciennes. Capables d'incarner les esprits des animaux, devenant loup, aigle, musaraigne, ils ramenaient de ces voyages un point de vue nouveau sur les choses, et ces informations étaient utilisées dans le choix du chemin à suivre. Même si nos vies sont très différentes des leurs, nous avons tous la capacité à incarner différents aspects du vivant, différents rôles, à apprendre à ne pas nous perdre dans la multiplicité, ni rester coincés dans un aspect de nous-même.

Pendant ce stage, nous utiliserons les arcanes du Tarot de Marseille, qui constituent une représentation du monde, comme porte d'entrée pour développer le métamorphe en nous, et découvrir ses multiples danses qui sont autant de facettes de la richesse de notre expérience individuelle et collective.

17 & 18 avril

La magie de l'alchimiste : transformer le plomb en or

L'alchimiste est une figure de l'ésotérisme médiéval qui nous fascine, par l'ampleur de sa connaissance, par le mystère qui l'entoure, et surtout par la capacité de transformation qu'il incarne. Que signifie pour nous « transformer le plomb en or ? » Qu'est-ce qui est « plomb » dans notre vie ? Quels sont les échos du mot « or » ? Qu'est-ce qui est prêt à être transformé ?

La Danse des 5 Rythmes est un creuset dans lequel tout peut être transformé par le mouvement. Nous y associerons présence et art de l'instant pour nous offrir un temps d'accueil de l'ombre, de mise en lumière, de transformation, de célébration et d'intégration.

Lucie Nérot



« La Danse des 5 Rythmes est ma passion, mon refuge, mon espace de liberté. Voilà plus de dix ans qu'elle est mon fil d'Ariane dans un univers peuplé de voyages, de symboles, d'émotions, de peinture, d'écriture, et je m'offre avec bonheur au chemin qu'elle dessine pour moi. Formée par Gabrielle Roth, je crois à la profondeur de la simplicité, à la clarté, au rire, à la beauté des jeux d'ombre et de lumière. Je crois en la danse et en l'aventure qui consiste à dépasser les frontières du connu et à tout embrasser. Vous accompagner dans ce voyage est un privilège. »

Participation : 140 € (120 € pour trois stages du cycle)

Inscriptions : Lnerot@yahoo.fr / 06 09 32 48 77