

Invitation au passage

30 déc 09 - 2 janv 10

Danse & Chamanisme

Lucie
Nérot

www.dancingacrossborders.com

Jacques
Laurent

"Quatre jours pour célébrer,
lâcher l'ancien ...
... et inviter le nouveau"

INVITATION AU PASSAGE 2009-2010 (DANSE & CHAMANISME)

« Quatre jours pour célébrer, lâcher l'ancien, et inviter le nouveau. »

Prendre conscience du chemin parcouru durant l'année passée, danser ce qui est là, célébrer, lâcher ce qui peut l'être et, dans l'espace créé, inviter nos rêves pour l'année à venir.

Nous danserons les 5 Rythmes - fluide, staccato, chaos, lyrique, quiétude - une vague qui nous amène au cœur de nous-même, pour que jaillisse la source de notre joie. Reliés au souffle, à la terre, au feu, à l'eau, à l'air, à tout ce qui nous traverse, nous pourrons aller à la rencontre de nous-même et des autres. Cette danse peut tout accueillir, tout mettre en mouvement, tout transformer, et nous guider vers des terres nouvelles.

Nous emprunterons les chemins ancestraux ouverts par les Amérindiens : le voyage au tambour nous permet de trouver nos alliés, d'avoir accès à la richesse de nos ressources intérieures. La sweat lodge nous aide à laisser fondre les couches superficielles, déposer là ce qui ne nous est plus utile, arriver au plus profond de nous-même, laisser notre intuition nous parler, et recueillir ses trésors. La danse du soleil nous invite à cheminer vers la verticalité, offrir nos rêves au monde, nous vivre reliés.

Ces 4 jours seront animés avec délicatesse et profondeur par **Lucie Nérot** formée à la Danse des 5 Rythmes® et **Jacques Laurent**, formé au chamanisme amérindien et au dialogue intérieur.

Prix du stage : 320 euros (290 pour toute inscription avant le 15 novembre) / hébergement en +

Stage en résidentiel : La Picotière (Vendôme, 45 min de Paris en TGV) - 30 déc 10h au 2 janv 16h -

Infos et inscriptions : Gisèle :06-07-69-87-16 / ecoute.en.corps@free.fr / LucieLnerot@yahoo.fr

www.dancingacrossborders.com