

Des racines jusqu'au ciel : prendre sa pleine dimension

Cycle de 5 week-ends
de
Danse des 5 Rythmes

Liège
2009-2010

avec
Lucie Nérot

www.dancingacrossborders.com

DES RACINES JUSQU'AU CIEL : PRENDRE SA PLEINE DIMENSION

Cycle de 5 week-ends

Liège, Belgique

Module 1 : Racines - 24 & 25 octobre 2009

A l'image d'un arbre, nous avons besoin de racines bien plongées en terre pour prendre notre pleine dimension. En acceptant de nous incarner dans notre corps, nous pourrions vivre pleinement notre vie.

Module 2 : Prendre ma place - 12 & 13 décembre 2009

Quand je m'autorise à prendre ma place dans ce monde, mon essence peut commencer à se déployer. En dansant en relation avec l'autre et avec le groupe, je trouve la place qui est la mienne.

Module 3 : Plonger dans l'inconnu - 27 & 28 mars 2009

Notre liberté grandit à mesure que nous apprenons à vivre l'inconnu. Nous sommes alors en mesure d'entrer pleinement dans le mystère de la vie, au lieu d'essayer constamment de nous en protéger.

Module 4 : Envol : suivre mes rêves - 8 & 9 mai 2009

Une porte s'ouvre sur un rêve enfoui.

Une étincelle brille et redonne sens à notre chemin de vie.

Module 5 : Présence : quelle est ma dimension spirituelle ?

Le cœur de cette vie est mystérieux, et l'être humain, depuis toujours, cherche son sens. Quel que soit votre chemin spirituel, vous pouvez, dans la danse faire l'expérience de la présence.

Un des rythmes est au cœur de chacun de ces stages, ce qui nous permet une exploration en profondeur de ce rythme et des échos qu'il a dans notre vie. En même temps, nous dansons à chaque stage l'enchaînement des 5 Rythmes, afin que notre corps s'imprègne de cette vague d'énergie qui nous reconnecte peu à peu à la source de notre vitalité.

Prix du cycle : 600 euros / Inscriptions : info@timotheus-intuition.be / Infos : lnerot@yahoo.fr